



## CARDÁPIO QUINZENAL: RESTAURANTE DO CAMPUS SERRA

| 17/09/2018<br>Segunda-feira | 18/09/2018<br>Terça-feira              | 19/09/2018<br>Quarta-feira    | 20/09/2018<br>Quinta-feira          | 21/09/2018<br>Sexta-feira       | Todos os dias   |
|-----------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---|
| Frango xadrez               | Frango com quiabo                      | Frango ao molho de gorgonzola | Frango com legumes e bacon          | Frango a passarinho             | - Arroz branco e integral;<br>- 2 tipos de folhas refogadas;<br>- 2 tipos de folhas cruas;<br>- 2 tipos de legumes refogados;<br>- 2 tipos de legumes crus. |
| Costela com batata          | Bifinho de carne moída                 | Vaca atolada                  | File ao molho madeira               | Bife de panela                  |   |
| Linguiça a moda             | Lombo assado com barbecue              | Carre ao vinagrete            | Dobradinha                          | Feijoada                        |   |
| Omelete                     | Ovo frito                              | Ovo cozido                    | Omelete                             | Ovo frito                       |   |
| Farofa com bacon            | Farofa com ovos                        | Farofa com cenoura            | Farofa com linguiça                 | Farofa de couve                 |   |
| Macarrão com cheiro verde   | Macarrão com bacon                     | Macarrão ao alho e óleo       | Macarrão na manteiga e cheiro verde | Macarrao ao alho e oleo         |   |
| Lasanha de frango           | Couve gratinada                        | Soufle de chuchu              | Pure de batata com queijo           | Beringela a pizzaiolo           |   |
| Batata frita                | Banana Frita                           | Batata frita                  | Banana frita                        | Batata frita                    |   |
| Feijão carioca/preto        | Feijão carioca/preto                   | Feijão carioca/tutu           | Feijão carioca/preto                | Feijão carioca/preto            |   |
| 24/09/2018<br>Segunda-feira | 25/09/2018<br>Terça-feira              | 26/09/2018<br>Quarta-feira    | 27/09/2018<br>Quinta-feira          | 28/09/2018<br>Sexta-feira       | Todos os dias   |
| Isca de frango crocante     | Strogonoff de frango                   | Frago assado na cebola        | Frango com legumes                  | Frango empanado                 | - Arroz branco e integral;<br>- 2 tipos de folhas refogadas;<br>- 2 tipos de folhas cruas;<br>- 2 tipos de legumes refogados;<br>- 2 tipos de legumes crus. |
| Carne recheada              | Carne assada com batatas               | Carne moída a parmegiana      | Carne a bourguinonne                | Isca a moda                     |   |
| Carre na manteiga           | Costelinha suína                       | Peixe ao escabeche            | Pernil assado                       | Toscana                         |   |
| Omelete                     | Ovo frito                              | Ovo cozido                    | Omelete                             | Ovo frito                       |   |
| Farofa com ovos             | Farofa de bacon com banana             | Farofa com cheiro verde       | Farofa com cenoura                  | Farofa com calabresa            |   |
| Macarrão ao alho e óleo     | Macarrão com bacon                     | Macarrão ao alho e óleo       | Macarrão na manteiga e cheiro verde | Macarrão com manteiga           |   |
| Nhoque de travessa          | Barquinha de abobrinha com carne moída | Moqueca de banana             | Polenta a bolonhesa                 | Berinjela empanada              |   |
| Batata frita                | Banana Frita                           | Batata frita                  | Banana frita                        | Batata frita                    |   |
| Feijão carioca/preto        | Feijão carioca/preto                   | Feijão carioca/preto          | Feijão carioca/preto e tutu         | Feijão carioca/preto e tropeiro |   |